

Voiton hetkellä vanhakin nuortuu

Päävalmentaja Jukka Jalonen ja muu valmennusjohto luotsasivat nuorten alle 20-vuotiaiden jääkiekkomaajoukkueen MM-kisavoittoon tammikuussa 2016. Hänen mielestään hetkessä eläminen auttaa menestymään.

Teksti: HENNA IKÄVALKO
Kuvat: LEIJONAT.FI ja LEHTIKUVA

Kuinka Nuoria Leijonia valmennettiin kisoihin:

Jokaisesta pelaajasta tehtiin luonneprofiili, jonka avulla pelaajan itsetuntemus ja valmentajan tuntemus pelaajasta lisääntyivät.

Pelaajat ja valmentajat kehittivät ulkopuolisen valmentajan neuvosta menestyksen portaat, jonka askeleita ovat hetkessä eläminen, valmistautuminen, luottamus, sietäminen, rohkeus ja 100 % itsensä likoon laittaminen. Näin muodostettiin yhteinen tapa toimia turnaus-tilanteessa.

Valmentajat ja muu johtoryhmä kävivät dialogia pelaajien kanssa. Henkilökohtaisia asioita työstettiin maalaisjärjellä käyttämällä.

Nuoria rohkaistiin ja kannustettiin uskomaan ja luottamaan itseensä.